

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΛΑΦ/ΑΣΔΥΣ ΜΗΝΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

Σάββατο 01/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	
Κυριακή 02/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	
Δευτέρα 03/06/24	A: ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ  B: ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τρίτη 04/06/24	A: ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΡΥΖΙ  B: ΜΠΡΙΑΜ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τετάρτη 05/06/24	A: ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ  B: ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Πέμπτη 06/06/24	A: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ «ΜΠΑΣΜΑΤΙ»  B: ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Παρασκευή 07/06/24	A: ΦΑΚΕΣ – ΕΛΙΕΣ – ΤΟΥΡΣΙ - ΤΑΡΑΜΑΣ  B: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΜΠΑΜΙΕΣ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Σάββατο 08/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	

Κυριακή 09/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	
Δευτέρα 10/06/24	A: ΜΟΥΣΑΚΑΣ B: ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τρίτη 11/06/24	A: ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ B: ΣΟΥΦΛΕ ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ ΜΕ ΠΕΝΝΕΣ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τετάρτη 12/06/24	A: ΓΕΜΙΣΤΑ B: ΦΑΚΕΣ – ΕΛΙΕΣ – ΤΟΥΡΣΙ - ΤΑΡΑΜΑΣ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Πέμπτη 13/06/24	A: ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ B: ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Παρασκευή 14/06/24	A: ΛΑΥΡΑΚΙ ΜΕ ΡΥΖΙ ΚΑΙ ΑΝΑΜΗΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ B: ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Σάββατο 15/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	
Κυριακή 16/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	
Δευτέρα 17/06/24	A: ΧΟΙΡΙΝΗ ΤΗΓΑΝΙΑ ΜΕ ΡΥΖΙ «ΜΠΑΣΜΑΤΙ» B: ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τρίτη 18/06/24	A: ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ B: ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια,

		βαλσάμικο)
Τετάρτη 19/06/24	A: ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΕΛΙΕΣ – ΤΟΥΡΣΙ - ΤΑΡΑΜΑΣ B: ΠΑΝΣΕΤΑ ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Πέμπτη 20/06/24	A: ΣΝΙΤΣΕΛ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ B: ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Παρασκευή 21/06/24	A: ΓΑΡΙΔΟΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ B: ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ (ΠΑΝΣΕΤΑ- ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ)	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Σάββατο 22/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	
Κυριακή 23/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	
Δευτέρα 24/06/24	<b>ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	
Τρίτη 25/06/24	A: ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑ (ΝΑΠΟΛΙΤΑΝΑ) B: ΜΟΣΧΑΡΙ ΡΑΓΟΥ ΜΕ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τετάρτη 26/06/24	A: ΦΑΚΕΣ – ΕΛΙΕΣ – ΤΟΥΡΣΙ - ΤΑΡΑΜΑΣ B: ΣΑΡΔΕΛΑ ΠΛΑΚΙ ΜΕ ΡΥΖΙ «ΜΠΑΣΜΑΤΙ»	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Πέμπτη 27/06/24	A: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ B: ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)

Παρασκευή 28/06/24	A: ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΜΕ ΜΙΧ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ B: ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΡΥΖΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)\
Σάββατο 29/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	
Κυριακή 30/06/24	<b>ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ</b>	

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ**

- (α) Η συμμετοχή για το γεύμα πρέπει να δηλώνεται στη ΛΑΦ 3 ημέρες νωρίτερα και μέχρι τις 10:00 π.μ.
- (β) Η συμμετοχή για το γεύμα της ώρας πρέπει να δηλώνεται στη ΛΑΦ και την ίδια ημέρα μέχρι τις 11:30 π.μ. το αργότερο.
- (γ) Η συμμετοχή για τις σαλάτες πρέπει να δηλώνεται στη ΛΑΦ 1 ημέρα νωρίτερα και μέχρι τις 08:30 π.μ.