

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΛΑΦ/ΑΣΔΥΣ ΜΗΝΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024

Πέμπτη 01/08/24	A: ΧΟΙΡΙΝΗ ΤΗΓΑΝΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ B: ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Παρασκευή 02/08/24	A:ΓΑΥΡΟΣ ΤΗΓΑΝΗΤΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ B:ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ- ΕΛΙΕΣ- ΚΑΠΑΡΗ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Σάββατο 03/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	
Κυριακή 04/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	
Δευτέρα 05/08/24	A:ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ B:ΜΠΑΜΙΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τρίτη 06/08/24	A: ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΧΟΡΤΑ B: ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΠΕΣΤΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τετάρτη 07/08/24	A: ΓΕΜΙΣΤΑ B:ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Πέμπτη 08/08/24	A: ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ B: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)

Παρασκευή 09/08/24	A: ΜΟΥΣΑΚΑΣ B: ΑΡΑΚΑΣ ΓΙΑΧΝΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Σάββατο 10/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	
Κυριακή 11/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	
Δευτέρα 12/08/24	A: ΙΜΑΜ ΜΠΑΙΛΝΤΙ B: ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τρίτη 13/08/24	A: ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΧΟΡΤΑ B: ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΙ ΡΥΖΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τετάρτη 14/08/24	A: ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΙΞ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ B: ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Πέμπτη 15/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	
Παρασκευή 16/08/24	A: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΚΑΙ ΜΠΕΙΚΟΝ B: ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Σάββατο 17/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	
Κυριακή 18/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	

Δευτέρα 19/08/24	A: ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ B: ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τρίτη 20/08/24	A: ΜΟΥΣΑΚΑΣ B: ΓΕΜΙΣΤΑ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τετάρτη 21/08/24	A: ΛΑΥΡΑΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ B: ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Πέμπτη 22/08/24	A: ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΡΥΖΙ B: ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΠΕΣΤΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Παρασκευή 23/08/24	A: ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ B: ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΕΛΙΕΣ-ΤΟΥΡΣΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Σάββατο 24/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	
Κυριακή 25/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	
Δευτέρα 26/08/24	A: ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ B: ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	Aγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Τρίτη 27/08/24	A: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ B: ΜΠΑΜΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια,

		βαλσάμικο)
Τετάρτη 28/08/24	A: ΓΑΥΡΟΣ ΤΗΓΑΝΗΤΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ B: ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ ΕΛΙΕΣ-ΤΟΥΡΣΙ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Πέμπτη 29/08/24	A: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ B: ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)
Παρασκευή 30/08/24	A: ΓΑΡΙΔΟΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ B: ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	A: Αγγουροντομάτα B: Χωριάτικη Γ: Φέτα Δ: Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι, παρμεζάνα ντοματίνια, βαλσάμικο)\
Σάββατο 31/08/24	ΔΕΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΦΑΓΗΤΟ	

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

- (α) Η συμμετοχή για το γεύμα πρέπει να δηλώνεται στη ΛΑΦ 3 ημέρες νωρίτερα και μέχρι τις 10:00 π.μ.
(β) Η συμμετοχή για το γεύμα της ώρας πρέπει να δηλώνεται στη ΛΑΦ και την ίδια ημέρα μέχρι τις 11:30 π.μ. το αργότερο.
(γ) Η συμμετοχή για τις σαλάτες πρέπει να δηλώνεται στη ΛΑΦ 1 ημέρα νωρίτερα και μέχρι τις 08:30 π.μ.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ

ΛΑΦ ΑΣΔΥΣ/Δντής

Λοχαγός (ΤΧ)
Αντώνιος Ιντζεπελίδης

Αντισυνταγματάρχης (ΠΖ)
Βασίλειος Γούλας